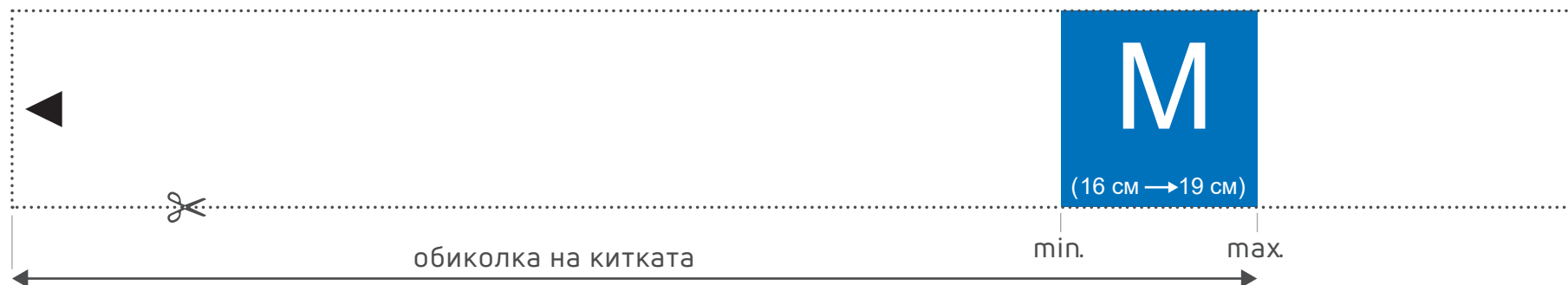


# HeartGuide™

HeartGuide

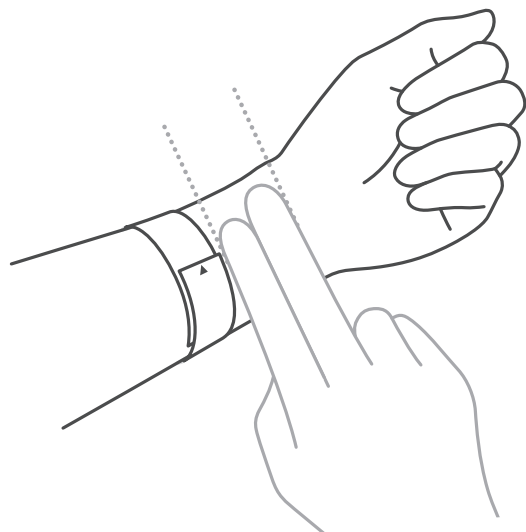
Инструмент за оразмеряване

Отпечатайте тази страница на 100% (не мащабирайте, за да се побере).  
ТАЗИ СТРАНИЦА ТРЯБВА ДА БЪДЕ ОТПЕЧАТАНА НА РАЗМЕР А4.



1

Увийте инструмента за размер около китката си на около два пръста (2,54 см – 3,81 см) от основата на ръката със стрелката, сочеща нагоре.



2

Уверете се, че лентата е увита плътно около китката. Ако страната на лентата със стрелката попада в синята зона, тогава HeartGuide е правилният размер за вас.

